

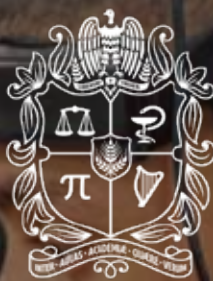


Programa presencial **Coach Profesional de Equipos**

Resolución N° 0424 secretaría de educación municipal

en alianza con

Universidad Nacional de Colombia



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA
SEDE MANIZALES
FACULTAD DE ADMINISTRACIÓN

www.escuelaliving.com



Incrementa tu rendimiento **personal y profesional** y mejora tu calidad de vida

- ✓ **Doble certificación** que lo avala Institucionalmente
- ✓ **Programa** de conocimientos académicos con resolución de la Secretaría de educación municipal
- ✓ **Certificado** por la Universidad Nacional de Colombia, facultad de administración - Manizales.
- ✓ **160 horas** de formación 100% presencial. (20 sesiones presenciales).
- ✓ **Material de aprendizaje** con aula virtual 24/7.
- ✓ **Desarrolla** las competencias a través de la práctica con Experiencias en realidad virtual.
- ✓ **Medición personalizada** con equipos de neurociencia del laboratorio de la Universidad Nacional durante el proceso educativo para evaluar su progreso con mediciones y estadísticas.
- ✓ **Programa** con énfasis en desarrollo de **oratoria** para conferencias ,manejo de público y equipos con prácticas en **realidad virtual** en diferentes escenarios (junta directiva, rueda de prensa, conferencia masiva, charla tipo TEDx).
- ✓ **Alineado** a estándares **internacionales** de la OCC-Internacional.

Toma **acción** para **lograr** tus cambios



Coaching en la vida

- ✓ Desarrolla tu inteligencia intrapersonal (autoconocimiento y auto regulación)
- ✓ Aprende a gestionar correctamente tus emociones
- ✓ Desarrolla la habilidad de dar conferencias a públicos masivos y a orientar talleres grupales.
- ✓ Aumenta tus ingresos y construye libertad financiera
- ✓ Aprende sobre el comportamiento de tu cerebro para optimizar tu energía mental y corporal.
- ✓ Desarrolla la capacidad de tomar acción y deja de aplazar y procrastinar tus sueños.
- ✓ Aprende como ayudar a otros y acompáñalos a sacar su máximo potencial.
- ✓ Construye relaciones familiares y sociales sólidas.
- ✓ Construye un propósito para tu vida, dejando huella en los demás.
- ✓ Encuentra equilibrio mental, físico y espiritual



Coaching en la empresa

- ✓ Aprende a intervenir efectivamente en juntas directivas y reuniones de equipos de trabajo.
- ✓ Perfilate para un ascenso y mejora tus ingresos.
- ✓ Construye relaciones de alto valor con tu equipo de trabajo.
- ✓ Aprende a gestionar el estrés laboral para ser mas productivo.
- ✓ Desarrolla la habilidad de tomar acción para mejorar tu disciplina en tu labores.
- ✓ Aprende a manejar tu tiempo para ser más productivo.
- ✓ Aprende como desarrollar equipos de alto rendimiento.
- ✓ Desarrolla la habilidad de leer el lenguaje de comunicación de tus clientes para ser mas efectivo en las ventas o en la prestación de los servicios.
- ✓ Conviértete en un líder inspirador que se vuelva indispensable en la organización.

Desarrolla tus **competencias** apoyado de la mejor tecnología educativa.



Prácticas para el desarrollo de las competencias con escenarios en realidad virtual. Mejora la escucha activa, el rapport, la observación consciente, la gestión emocional, el control del estrés, la oratoria y otras competencias que debe desarrollar un coach profesional de alto rendimiento.

Seguimiento al proceso con mediciones neuro científicas y estadísticas de progreso.

Antes, durante y al finalizar el proceso el estudiante podrá conocer el estado de algunas de sus funciones cerebrales que son importantes para el aprendizaje, la salud y la automotivación. Esta lectura permitirá medir el avance del estudiante dentro del programa y los puntos a fortalecer en el mismo.



Acceso al material de estudio 24/7 para continuar aprendiendo afuera del aula de clases.

Durante el programa podrás tener acceso al aula virtual para reforzar el aprendizaje visto en las clases presenciales. Puedes verlo cuantas veces consideres necesario, hasta que logres comprender los conceptos. Sube los trabajos, descarga las memorias y lleva un registro de tu progreso.

¿Qué es coaching? y ¿Qué no es coaching?

Ver video



Nombre del módulo	Objetivo del módulo	Temáticas de aprendizaje	Horas presenciales
Módulo 01. Introducción al coaching	<ul style="list-style-type: none">• Dar los parámetros iniciales para comprender el programa, desde lo que se puede alcanzar en él.• Nivelar las expectativas de los estudiantes respecto al programa.• Dotar al participante de los conceptos básicos acerca de qué es y qué no es el coaching, sus alcances y limitaciones	<ul style="list-style-type: none">• Qué es y que no es coaching• El papel de la consciencia en el coaching• La curva de Bandura en los procesos de coaching.• Consciencia sobre la Ética del coach.• Mecanismos atencionales.• La actitud del coach: Víctima Vs. Protagonista.• La atención consciente aplicada a las competencias internacionales.• Herramientas para la generación de consciencia	8 horas
Módulo 02. Fundamentos del Coaching y Metodología COCOA	<ul style="list-style-type: none">• Dar a conocer las diferentes perspectivas que explican cómo la consciencia juega un papel fundamental en los diferentes procesos de coaching.	<ul style="list-style-type: none">• Orígenes y antecedentes del Coaching.• Corrientes de Coaching• Identificación de los roles en una sesión de coaching• La filosofía y la cognición aplicadas al coaching.• Aportes de la psicología al coaching• Aportes de la neurociencia al coaching• Metodología COCOA aplicada a los procesos de coaching	8 horas
Módulo 03. Competencias transversales del coach	<ul style="list-style-type: none">• Conocer las competencias básicas que debe desarrollar un coach para tener sesiones de coaching exitosas.• Conocer las competencias a desarrollar durante el proceso	<ul style="list-style-type: none">• Observar• Escucha activa• Preguntar• Realizar feedback• Organismos internacionales (OCCI e ICF)	8 horas
Módulo 04. Herramientas de PNL para coaches I	<ul style="list-style-type: none">• Ofrecer las herramientas del PNL que ayuden al estudiante en formación a tener sesiones de coaching efectivas.• Comprender cómo las creencias inciden, de manera consciente e inconsciente, en nuestro comportamiento y toma de decisiones• Analizar la incidencia de las creencias personales en los resultados de las diferentes áreas de nuestra vida.	<ul style="list-style-type: none">• Definición de creencias y estudios previos.• Emociones y creencias.• Creencias Irracionales.• Identificación del papel que juegan las percepciones, las valoraciones y las ideas que nos hacemos de las cosas en el nacimiento de las creencias.• Creencias Potenciadoras y Creencias limitantes.	8 horas
Módulo 05. Herramientas de PNL para coaches II	<ul style="list-style-type: none">• Conocer la manera que se comunican las personas para realizar procesos de coaching efectivos.	<ul style="list-style-type: none">• Modelos de aprendizaje: Visual, Kinestésico, auditivo.• Técnicas para generar empatía de manera consciente. Rapport.• Neurociencia aplicada al coaching.	8 horas
Módulo 06. Inteligencias relacionales I. Inteligencia emocional	<ul style="list-style-type: none">• Conocer la manera que se comunican las personas para realizar procesos de coaching efectivos.	<ul style="list-style-type: none">• Construcción conjunta del constructo Inteligencia emocional.• Perspectivas teóricas en torno a las emociones desde la psicología y la neurociencia.• Bases cerebrales de las emociones.• Clasificación de estados emocionales, roles de las emociones y estados anímicos.• Expresión de emociones.• Alba emoting: entrar y salir de estados emocionales.	8 horas
Modulo 7 y 8. Competencias conversacionales	<ul style="list-style-type: none">• Conocer las competencias conversacionales bajo los estándares internacionales	<ul style="list-style-type: none">• Once Competencias conversacionales:<ol style="list-style-type: none">1. Ética del coach2. Generación de acuerdos3. Confianza e intimidad4. Presencia5. Escucha activa6. Preguntas poderosas7. Comunicación directa8. Creación de consciencia9. Diseño de acciones10. Planificación de objetivos11. Gestión del progreso• Talleres de practica de las once competencias.• Conversaciones de coaching basadas en las competencias internacionales.	16 horas

Nombre del módulo	Objetivo del módulo	Temáticas de aprendizaje	Horas presenciales
Módulo 9. Coaching norteamericano	<ul style="list-style-type: none"> • Conocer los fundamentos de la corrientes Norteamericanas de coaching 	<ul style="list-style-type: none"> • Bases del coaching norteamericano. • Motivación en el coaching. • Coaching deportivo 	8 horas
Módulo 10. Coaching Ontológico.	<ul style="list-style-type: none"> • Conocer los fundamentos de la corriente sudamericana de coaching. 	<ul style="list-style-type: none"> • Fundamentos del coaching ontológico. • Ontología del lenguaje • Declaraciones y juicios. • Emociones y corporalidad. 	8 horas
Módulo 11. Coaching Humanista / Europeo	<ul style="list-style-type: none"> • Conocer los fundamentos de la corriente europea de coaching. 	<ul style="list-style-type: none"> • La consciencia en los procesos de coaching. • La auto responsabilidad. • La No directividad desde la psicología humanista • El juego interior del tennis. 	8 horas
Módulo 12. Inteligencias relacionales II. Oratoria y expresión	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar habilidades para generar alto impacto en el manejo de equipos. • Desarrollar oratoria para manejo de públicos y juntas directivas 	<ul style="list-style-type: none"> • Expresión corporal. • Técnicas para manejar la ansiedad y pánico escénico. • Oratoria consciente • Prácticas con realidad virtual. 	8 horas
Módulo 13 y 14. Prácticas de competencias conversacionales corporal	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollar las competencias conversacionales 	<ul style="list-style-type: none"> • Prácticas orientadas y supervisadas para el desarrollo de las competencias conversacionales 	16 horas
Módulo 15. Evaluación de las competencias transversales y conversacionales	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluar en conversaciones de coaching, el uso de las competencias conversacionales y las competencias transversales del coach. 	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación practica a los alumnos con sesiones de coaching en vivo supervisadas y retroalimentadas. • Presentación del examen teórico sobre el coaching, fundamentos, corrientes y generalidades. 	8 horas

Nombre del módulo	Objetivo del módulo	Temáticas de aprendizaje	Horas presenciales
Módulo 16 y 17. Coaching de Equipos	<ul style="list-style-type: none"> • Conocer los fundamentos teóricos de la aplicación del Coaching a Equipos. • Desarrollar técnicas y competencias específicas del coaching de equipos. • Comprender las diferentes aplicaciones del coaching aplicado a grupos, sistemas o equipos. • Aprender a leer la dinámica de los equipos de trabajo. • Identificar desde el coaching aspectos críticos en los equipos intervenidos. • Conocer modelos aplicables en Coaching de Equipos 	<ul style="list-style-type: none"> • Fundamentos teóricos de la aplicación del Coaching a Equipos. • Desarrollo de los objetivos para las sesiones de coaching de equipos. • Modelo y principios de Andragogía. • Modelo COCOA aplicado a sesiones de coaching de equipos. • Diferencia entre recreación y actividades vivenciales o outdoor desde el coaching. • Técnicas para el manejo de sesiones grupales. • Cómo manejar las retroalimentaciones y preguntas de los integrantes del equipo. • Modelo de contrato o convenio para sesiones de coaching de equipos. • Comunicación Asertiva. • Oratoria para manejo de equipos 	16 horas
Módulo 18 y 19. Desarrollo de Herramientas para equipos y proyecto de equipos.	<ul style="list-style-type: none"> • Conocer y desarrollar herramientas pedagógicas y didácticas que permitan lograr los objetivos propuestos en la sesión de coaching de equipos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Modelos pedagógicos y didácticos (teoría). • DISC y su aplicación. • Construcción de herramientas: <ul style="list-style-type: none"> - Definición de objetivos. - Diseño de actividades KVA. - Actividad de chequeo. - Cierre. • Ejercicios de Innovación y Creatividad. • Herramientas para el coach que maneja equipos: Oratoria, manejo de ansiedad y tips. 	16 horas
Módulo 20. Presentación del proyecto final y cierre de programa.	<ul style="list-style-type: none"> • Poner en practica lo visto durante la profundización del programa en coaching de equipos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se desarrolla el examen de coaching de equipos, aplicado a todo el equipo de estudio. 	8 horas

Resumen del programa

160 horas presenciales - 36 horas extracласe (196 horas)

Requisitos de graduación

- Asistencia mínima del 80% a las sesiones presenciales
- Presentación y aprobación de las evaluaciones teóricas y prácticas.
- Presentación de dos sesiones grabadas de coaching en vivo. Estas se grabarán en clase con supervisión del mentor.
- Estar al día en los pagos.

Nota:

El coaching no sustituye, ni reemplaza la necesidad de un proceso o tratamiento terapéutico, psicológico o psiquiátrico.

AL FINALIZAR RECIBES TRES DIPLOMAS



Diplomas nacionales

Diploma internacional

Quiénes **somos!**

Somos institución de educación para el trabajo y el desarrollo humano según resolución 2318 de la secretaría de educación Municipal

La Escuela Living es una institución formada para ser la mejor alternativa en procesos de desarrollo personal, habilidades blandas y liderazgo permitiendo a través del coaching y herramientas basadas en neurociencias mejorar el desempeño laboral e inspirar a grupos de trabajo a alcanzar grandes resultados dentro de la organización.

Contamos con un excelente grupo de profesionales y coaches certificados en instituciones de reconocimiento nacional e internacional con amplia experiencia profesional e investigativa.

Nuestro propósito es:

transformar el mundo, transformando tu mundo.

Conoce nuestros docentes



NUESTRAS ALIANZAS NACIONALES E INTERNACIONALES





**Escuela^R
Living**

www.escuelaliving.com

Síguenos en nuestras redes sociales

